

WHEN TO USE A MASK



Masks are to be used by persons infected with the COVID-19 virus, healthcare professionals, and the general public.

MASKS MAY NOT KEEP THE WEARER SAFE

Masks can reduce the transmission of COVID-19 by the wearer (with or without symptoms) to others



Surgical masks are best, but should be reserved for healthcare workers. The general public is encouraged to wear **cloth masks** that are reusable after washing.

GENERAL PUBLIC SHOULD WEAR A MASK WHEN

Taking trips outside of the home to conduct essential activities, such as grocery shopping.



IF YOU WEAR A MASK



Wash your hands before you put on your mask and after you take it off. It is important to know how to properly use, care, and dispose of masks.

Staying home, social distancing (staying 6 feet away from people) and **handwashing** are most effective. Wearing a mask **DOES NOT** replace the importance of these strategies.



CUANDO USAR UNA MASCARILLA



Las mascarillas deben ser utilizadas por personas infectadas con el virus COVID-19, profesionales de la salud y el público en general.

ES POSIBLE QUE LAS MASCARILLAS NO MANTENGAN SEGURO A LAS PERSONAS

Las mascarillas pueden reducir la transmisión de COVID-19 del que la usa (con o sin síntomas) a otros.



Las mascarillas que se usan durante las cirugías son las mejores, pero deben reservarse para los trabajadores de servicios de salud. Se le aconseja al público en general de usar **mascarillas de tela** que se puedan usar después de lavarse.

EL PÚBLICO DEBE USAR UNA MASCARILLA CUANDO

Salga de su casa para participar en actividades esenciales, como comprar comestibles.



SI USTED USA UNA MASCARILLA



Lávese las manos antes de ponérsela mascarilla y después de quitársela. Es importante saber cómo usar, cuidar y desechar las mascarillas adecuadamente.

El **permanecer en casa**, el **distanciamiento social** (mantenerse 6 pies alejado de las personas) y el **lavado de manos** son las más eficaces. El uso de una máscara **no sustituye** la importancia de estas estrategias.



THAUM TWG MAM SIV LUB HNAB NPOG QHOV NCAUJ



Lub hnab npog qhov ncauj yog siv rau tus neeg uas mob tus kab mob COVID-19 lawm, cov neeg ua haujlwm tu neeg mob, thiab rau pej xeeb sawvdaws.

SIV LUB HNAB NPOG QHOV NCAUJ MUAJ FEEM YUAV T시스 TIV THAIV KOM TXHOB KIS TAU

Tab sis yog koj siv no yuav pab kom txhob kis tau sai (txawm tus neeg mob nws lub cev twb tshwm tus cim mob lawm los tsis tshwm) rau lwm tus.



Cov hnab npog qhov ncauj uas cov kws tshuaj siv yog cov zoo tshaj, tab sis yuav tau tseg rau cov neeg ua haujlwm tu thiab saib neeg mob siv xwb. Cov pej xeeb sawvdaws uas tsis yog cov hais los saum no ces siv cov hnab npog qhov ncauj ntaub uas ntxhua tau es rov siv dua.

PEJ XEEM TXHUA TUS YUAV TAU SIV LUB HNAB NPOG QHOV NCAUJ QHOV NTSWG THAUM

Tawm sab nraum zoov mus tej haujlwm uas tsim nyog mus, xws li mus yuav khoom noj.



YOG KOJ SIV LUB HNAB NPOG QHOV NCAUJ QHOV NTSWG



Ntxuav koj txhais tes ua ntej yuav muab lub hnab los npog qhov ncauj thiab thaum tom qab koj siv tas. Tseem ceeb heev uas koj yuav tau paub txog kev siv lub hnab npog qhov ncauj no kom zoo, kev ceev koj lub hnab npog qhov ncauj thiab kev ntxhua.

Nyob hauv tsev, nyob nrug deb (nrug deb 6 kaj ruam ntawm tib neeg) thiab ntxuav tes yog qhov pab tau zoo tshaj. Npog qhov ncauj xwb yuav T시스 PAB TAU yog tsis ua raws cov kaj ruam tiv thaiv uas hais los saum no.

